بەروار ٢٠٢٠/٣/١٧

زانیاریەکانی وەزارەتی کاروباری کۆمەڵایەتی و گونجاندن لە هیسن سەبارەت بە ڤایرۆسی کورونا :

لێرەدا ئاماژە بۆ هەندێك زانیاری و سەرچاوە دەکەین کە بتوانن زانیاری بەرفراوانتر و کارای لێوەربگرن .
لە کۆتایی ساڵی ٢٠١٩ ڕێکخراوی تەندروستی جیهانی (WHO) ئاماژەی بەوە کرد کە لە شاری (هوهان) لە چین کۆمەڵێك حاڵەتی هەوکردنی سیەکان بە هۆیەکی نادیار بەدیکراوە .
دوای چەند رۆژێکی کەم سەلمانێدرا کە هۆکارەکەی ڤایرۆسێکە تازەیە. ئەو نەخۆشیەی کە بەهۆی ئەم ڤایرۆسەوە بڵاودەبێتەوە ناوی (کوڤید - ١٩) بە شێوەیەکی خێرا لە هەموو جیهاندا بڵاودەبێتەوە .

بارودۆخەکە ئێستا چۆنە ؟

پەیمانگای روبرت – کوخ (RKI) بە شێوەیەکی بەردەوام کاریگەری ئەم ڤایرۆسە بۆ سەر تەندروستی دانیشتوانی وولاتی ئەڵمانیا هەڵئەسەنگێنن، ئەم هەڵسەنگاندنە بە بەردەوامی لەم سایتەیا بڵاودەکرێتەوە.
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومەتی هەرێمی هیسن ئەم بڕیارانەی خوارەوەی داوە :

- بۆ ئەوەی رێگا لە خێرا تەشەنەکردنی ئەم ڤایرۆسە بگیرێت وە کەسانی تر نەخرێنە مەترسیەوە، پێویست ئەکات نزیککردنەوە بە پێی توانا لەگەڵ کەسانی تردا کەم بکرێتەوە (لەو هەمان کاتدا لەگەڵ دەوروبەری خێزانیدا) .

لە رۆژی چوارشەممەوە بەرواری ٣/١٨ –وە هەموو دامەزراوەکان و شوێنە گشتیەکان کە بۆ ژیانی رۆژانەی هاولاتیان گرنگ نین دادەخرێن . تەنها کۆگاکانی خواردن و خواردنەوە ، دەرمانخانەکان ، سوپەرمارکێتەکان ، بانزینخانە ، بازاڕی کەرەستەی بینا ، وە بازاڕەکانی کەلوپەلی خاوێنی دەکرێنەوە.
چێشتخانەکان و شوێنە گشتیەکان لەدوای کاتژمێر (٦) ی ئێوارەوە دادەخرێن . شوێنەکانی وەرزش کردن ، کتێبخانەکان ، مۆزەخانەکان ، قوتابخانەکانی (VHS) دادەخرێن . زانیاری زیاتر لەم سایتەدا ئەدۆزرێتەوە : www.hessen.de/presse.

- لە ڕۆژی دوو شەممە بەرواری ٣/١٦ ەوە تا ٤/١٩ هەموو دایەنگەکان و باخچەکانی منالان لە هەرێمی هیسن دائەخرێن .

بۆ زانیاری سەبارەت بە حاڵەتە تایبەتەکان لەم سایتەدا ئەدۆزرێتەوە : www.soziales.hessen.de

- لە ڕۆژی دوو شەممەوە بەرواری ٣/١٦ تا ٤/١٩ هەموو خوێندنگاکان لە هەرێمی هیسن دائەخرێن.

بۆ زانیاری سەبارەت بە حاڵەتە تایبەتەکان لەم سایتەدا ئەدۆزرێتەوە :
www.soziales.hessen.de

له کویّ زانیاری گشتی زیاترم دەستبکەویّت سەبارەت بە ڤایرۆسی کورونا لە هیسن ؟

زانیاریەکان سات بە سات لەسەر سایتی وەزارەتی کاروباری کۆمەڵایەتی و گونجاندن لە هیسن بڵاودەکریّتەوە.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیّجگە لەوەی کە وەزارەتی کاروباری کۆمەڵایەتی و گونجاندن لە هیسن هۆتلاینیّکی بۆ بەخشینی زانیاری بە هاوڵاتیان کردوەتەوە . ژمارەی تەلەفۆن ٠٨٠٠٥٥٥٤٦٦٦ کاتی وەڵامدانەوە لە ٨ بەیانی بۆ ٨ی ئیّوارەیە
پرسیار کردن بە ئیمەیل :

buergertelefon@stk.hessen.de

لە هەمان کاتدا هاوڵاتیان ئەتوانن بۆ وەرگرتنی زانیاری پەیوەندی بە بەڕیّوەبەرایەتی تەندروستی شارەکانی خۆیانەوە بکەن.

بۆ زانیاری زیاتر سەبارەت بە ڕیّگاکانی پەیوەندی کردن لەم سایتەدا ئەدۆزریّتەوە :

/https://tools.rki.de/PLZTool

هەڵسەنگاندنی هەندیّك ناوچەی توشبوو :

پەیمانگای روبرت کوخ (RKI) هەڵئەستیّت بە دیاری کرنی ئەو ناوچانەی کە ڤایرۆسەکە تیایدا بە زۆری تەشەنەی کردووە ، وە وا چاوەڕوان ئەکریّت کە ڤایرۆسەکە لە کەسیّکەوە بۆ کەسیّکی تر بگویّزریّتەوە بە ڕەچاوکردنی چەند خالّیّك وەکو : ژمارەی توشبوان و خیّرایی تەشەنەکردن .

زانیاریە سات بە ساتەکان لیّرەدا دەخریّتە بەرچاوی هاوڵاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی ئەبیّت ڕەچاو بکەیت لە حاڵەتی گەڕانەوەدا لە دەرەوەی وولات بۆ نمونە ئەگەر لە پشووەوە بگەڕییتەوە؟

ئەگەر لە یەکیّك لەو ناوچانەوە گەڕایتەوە کە وەك ناوچەیەکی زیاتر تەشەنەی ڤایرۆسەکە دیاریکراوە، ئەوا ئەبیّت زۆر بە ووردی ئاگاداری دەرکەوتنی نیشانەکانی نەخۆشیەکە لە خۆتا بکەیت وە پابەندبوون بە (کارانتینە) بۆ ماوەی (١٤) ڕۆژ لەم حاڵەتەدا بەباشی دەزانریّت .

ئەبێت چی بکەم بۆ ئەوەی خۆم لە ڤایرۆسەکە بپارێزم ؟

بۆ خۆپاراستن لە توشبوون بە ڤایرۆس ئەبێت هاولاٌتیان پابەندی ئەم ئامۆژگارییە تەندروستیانە بن :-

- **دەستشتنی بەردەوام و راست (هەروەها منالاٌن و هەرزەکاران) .**
- **بەکارهێنانی کلینێکس و فرێدانی بۆ ناو تەنەکەی خۆلٌ دوای بەکارهێنان .**
- **دورکەوتنەوە لە تەوقەکردن، باوەشپێیاداکردن و ماچکردنی سەر ڕوومەت .**
- **دەستبردن بۆ لووت و دەم و چاووت (بە تایبەتی ئەگەر پێشتر دەستت دابوو لە بەشەکانی ناو پاس یان دەسکی دەرگا کە کەسانێکی تریش دەستیان لێوە دابێت و هەروەها لە مالٌەوەش) .**
- **هاندی و تابلێت و جۆرەکانی تر بە بەردەوامی پاکبکەرەوەو بە دژە بەکتریا بیسڕە .**
- **تەنها پەرداخ و کەوچك و چەتالٌی تایبەت بە خۆت بەکاربهێنە .**
- **بیر لەوە بکەرەوە کە بە شوێنە قەرەبالٌغەکاندا نەڕۆیت و نەچینە ناویانەوە .**

چۆن هەلٌسوکەوت بکەم ئەگەر نیشانەکانم تیا دەرکەوت ؟

ئەگەر هاوولاٌتیان نیشانەکانی وەکو کۆکەو بەرزبوونەوەی پلەی گەرمی لەش و هەناسە توندبوونیان لە خۆیانا بەدیکرد ئەبێت :-

- **پەیوەندی تەلەفۆنی بە ژمارە ١١٦ — ١١٧ بکەن . (ژمارە تەلەفۆنی پزیشکە ئامادە باشەکان)**
- **پەیوەندی تەلەفۆنی بە بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی شارەکەی خۆتەوە بکە .**
- **پەیوەندی تەلەفۆنی بە پزیشکی خێزانیەکەتەوە بکە .**

ئەم لایەنانەی سەرەوە لەگەلٌ هاولاٌتیانا نیشانەکان ڕوون ئەکەنەوەو ئەگەر شك لەوە بکرێت کە حالٌەتی ڤایرۆسی کرۆنایە ئەوا هەنگاوی تر بۆ پشکنین و چارەسەرکردن دەگیرێت .

زانیاری ووردتر بە زمانەکانی تر ئەتوانیت لەم سایتەوە وەربگریت:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html

لەم کاتەدا زانیاری نادروست و هەلٌە لە سۆشیال میدیاکانا بلاٌوئەکرێنەوە. تکایە ئاگاداربەو زانیاریەکانت تەنها لەم سەرچاوانەی کە لێرەدا ناوبراون وەربگرە .